

Autour de MANSES

Circuit N°2 et variantes



Départ : Parking de MANSES, derrière l'église

Distance : **6,4 km**



: **1h35**

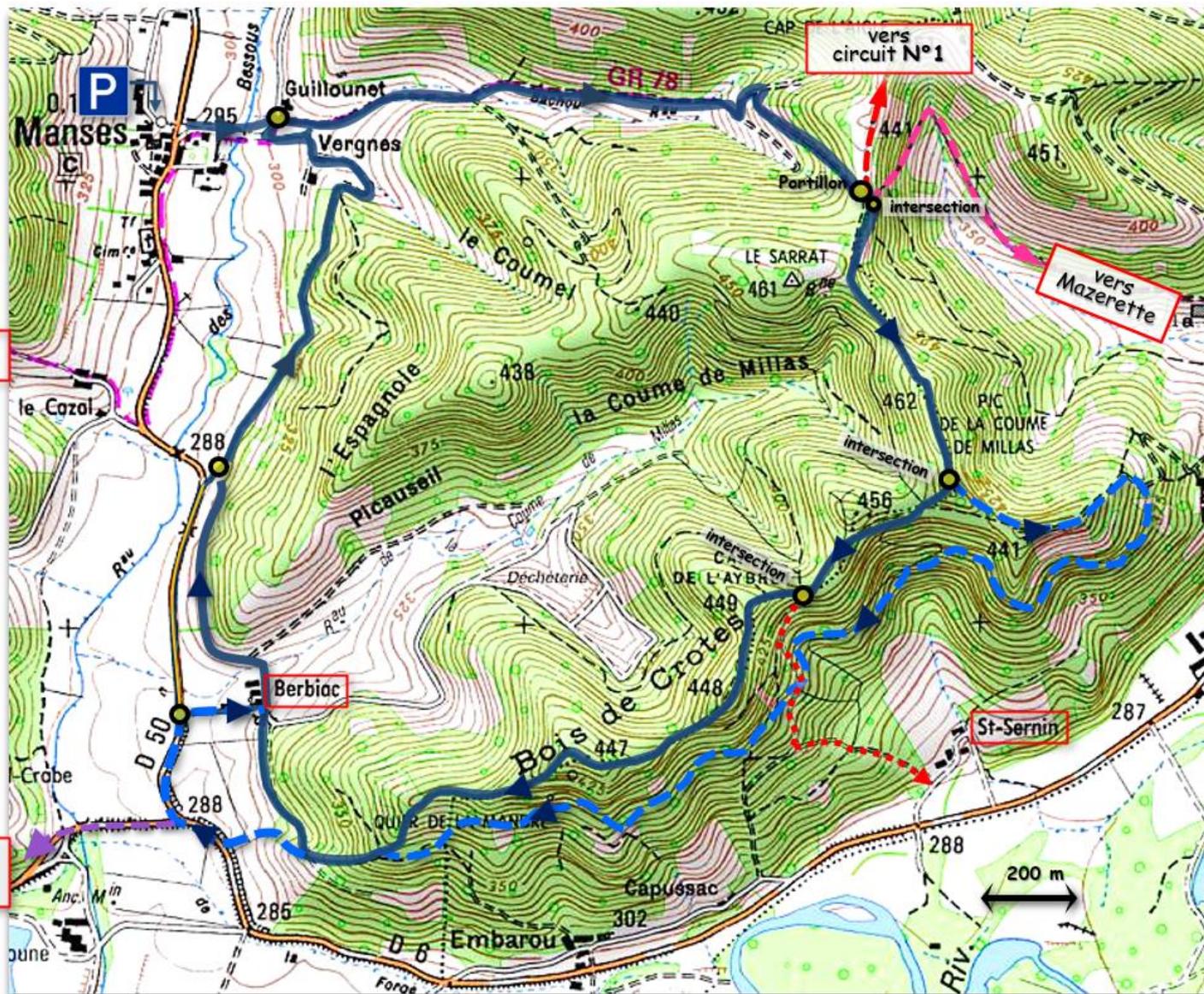


: **38 min**

Dénivelé : **290 m**

Difficultés : Passages à forte pente en montée et descente. Circuit "trialisant" (VTT) sur la variante sud.

3 Variantes : 1 principale sur les coteaux Sud et 2 autres en forêt au Nord de la décharge



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Description :

- ▶ Depuis le parking descendre devant l'église, passer devant la salle des fêtes et emprunter la route secondaire qui contourne le village.
- ▶ Avant « Guillounet » emprunter le GR sur la Droite.
- ▶ Portillon (délabré) à l'arrivée en crête.
- ▶ **Intersection** : prendre de suite à droite dans la forêt. Ne pas suivre le GR qui descend !!!

Vous circulez alors sur un **domaine privé** avec l'accord bienveillant des propriétaires.

- ▶ Arrivés au point le plus haut (le Sarrat), suivre la piste qui descend à gauche (longer la forêt).
- ▶ Remontée sévère mais courte puis ligne droite dans les bosquets jusqu'à une intersection.
- ▶ **Intersection** (Y) : à Droite et ça descend vers une crête qui est parallèle à la route en contre bas.

à Gauche : variante VTT très " trialisante "

- ▶ **Intersection** (carrefour) : tout droit suivre la piste qui monte. A droite ça descend vers St Sernin.
- ▶ Succession de 3 "bosses" : 2 petites et 1 plus longue en crête et sous-bois. C'est de la piste large.
- ▶ Au sommet, à gauche, un sentier étroit ("single") descend en zigzagant le long de la crête, toujours en sous-bois.

Pour les VTT attention il y a quelques marches parfois techniques

- ▶ Préférer la variante plus "sympa" qui zig-zague dans un bois de petits chênes. Une marche puis suivre le bord du champ (s'il n'est pas fauché) jusqu'à la route (intersection des "3 pointes").
- ▶ Suivre la route (D50) à Droite et prendre à nouveau à Droite vers les bâtiments de Berbiac.
- ▶ Passer à Gauche entre les bâtiments et suivre la piste qui tourne.
- ▶ Entrer en montant dans le champ en restant au bord de la clôture (s'il n'est pas fauché).
- ▶ Franchir 2 haies puis suivre un sous-bois jusqu'à rejoindre la piste "de la Révolte".
- ▶ A Droite. Après le dernier virage de la piste vous serez revenus à votre point de départ.