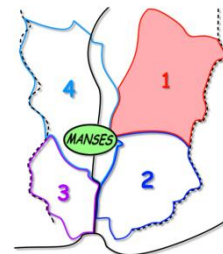


Autour de MANSES

Circuit N°1 - cap de l'Aigle



Départ : Parking de MANSES, derrière l'église

Distance : **7,8 km**



: 2 h

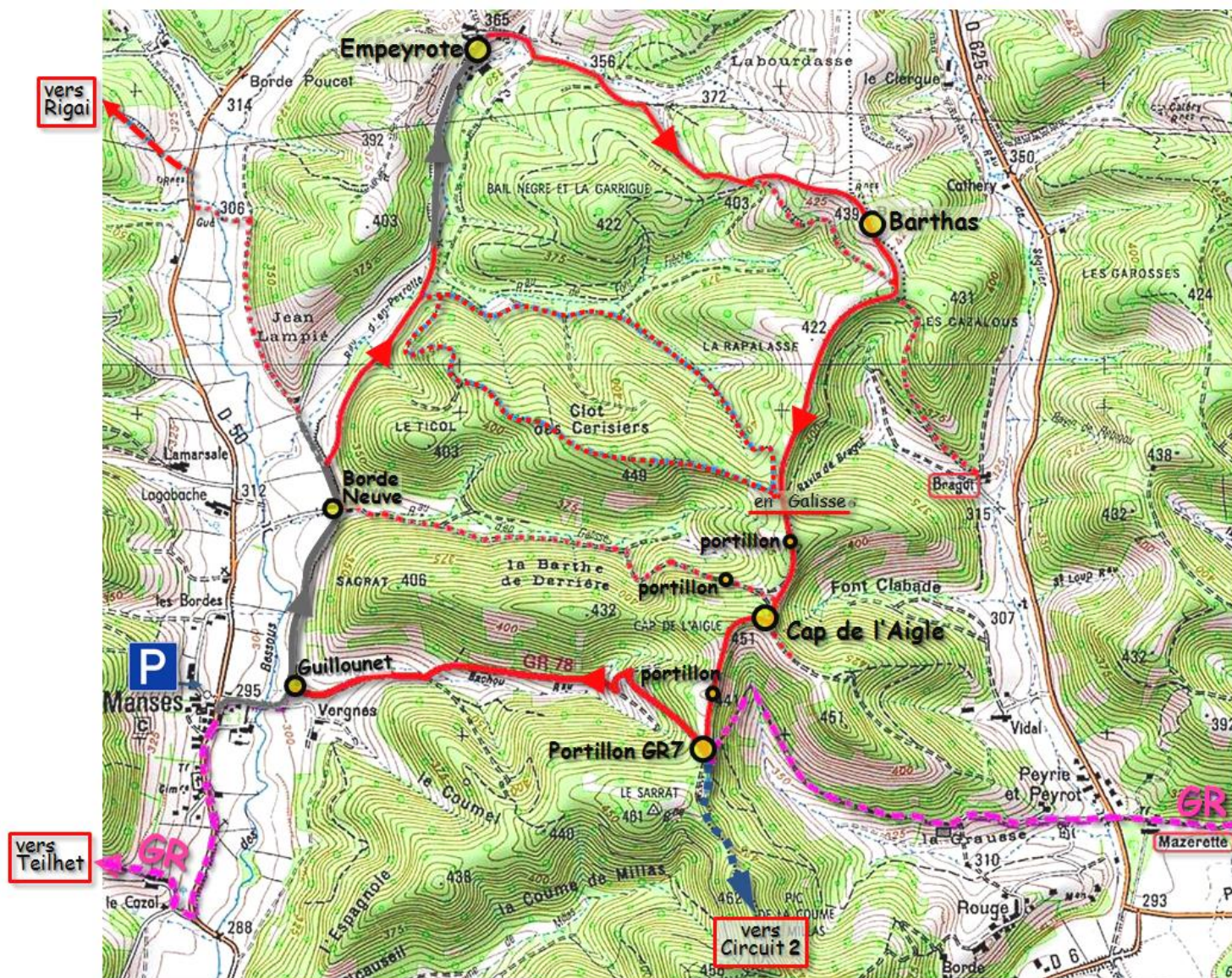


: 45 min

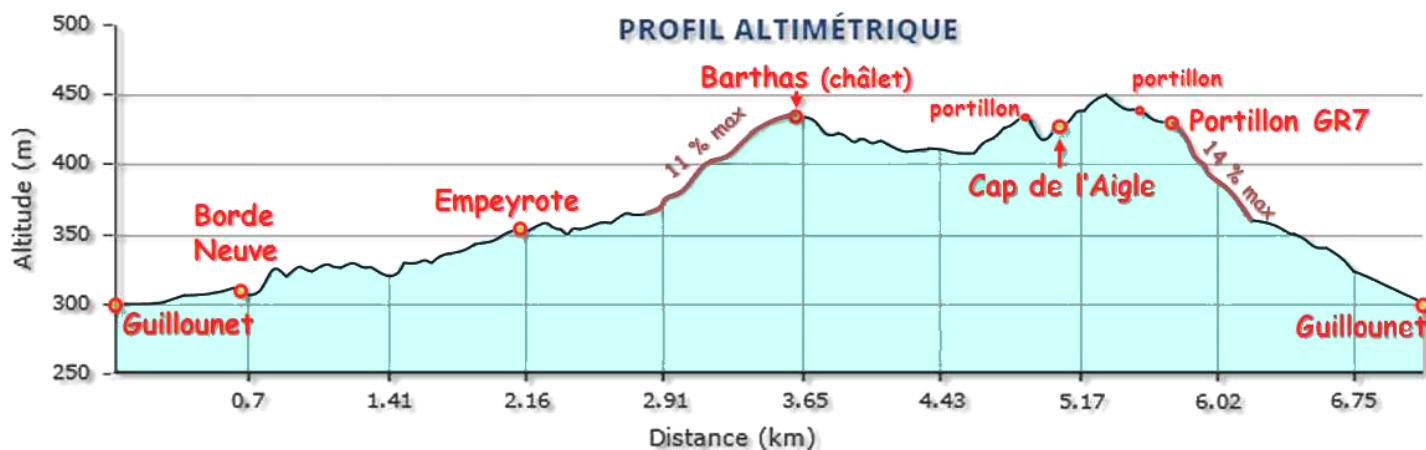
Dénivelé : 220 m

Difficultés : fortes pentes à la montée (Empeyrote ⇒ Barthas) et à la descente (GR78 ⇒ Guillounet)

Variante : par « Borde Neuve »



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Description :

- ▶ Depuis le **parking** descendre devant l'**église**, passer devant la **salle des fêtes** et emprunter la **route secondaire** qui contourne le village par lest puis qui file au Nord.
- ▶ Passer devant les maisons « **Guillounet** » et « **Borde Neuve** ».
- ▶ Emprunter un **sentier** qui démarre 50 m après « **Borde Neuve** » sur la **droite** parallèle à la route.
- ▶ **Intersection** : le chemin descend **sur la gauche**, traverse le **gué** d'un ruisseau pour remonter de l'autre côté (refermer les clôtures).

Tout droit puis à droite : variante raide en forêt pour rejoindre « **en Galisse** ». Large piste avec une belle vue sur le village de Manses.

- ▶ Le chemin débouche sur la **route**. Poursuivre sur le bitume jusqu'au hameau « **Empeyrote** ».
 - ▶ La route se prolonge en **piste**. Prendre à **gauche** (Est) **en sous bois** au bout de 100 m.
- ▶ La piste longe une **haute clôture** (sur la gauche) et **monte** jusqu'au **chalet** de « **Barthas** » (quelques passages à 11 %). Un **ressort** que vous devez **impérativement refermer** barre la piste

Vous circulez alors sur un domaine privé avec l'accord bienveillant des propriétaires. L'accès au chalet et à la cabane est bien évidemment interdit

Point de vue à l'Est et au Sud sur la chaîne des Monts d'Olmes et, plus loin, des Pyrénées.

- ▶ Le chemin redescend en **plein pré** jusqu'à une clôture en **crête**.
- ▶ **Intersection** : suivre la **piste de crête** sur la **droite**. Elle sinue sur 600 m quasiment à la même altitude.

En face, une piste (communale) permet de descendre jusqu'à la route (D 625) en traversant la ferme de « **Bragot** » (refermer les barrières).

Points de vue : tout le long sur la vallée de Mirepoix.

- ▶ La piste se ressert entre 2 haies et **remonte** brutalement sur 25 m pour se rétablir à « **en Galisse** ».
- ▶ Le chemin se poursuit entre un **petit bois** (à gauche) et une **double clôture** (à droite ; Barbelés !).
- ▶ Franchir un **premier portillon** (fermeture automatique) en galvanisé.
- ▶ Le chemin se poursuit **tout droit** en sous-bois. Plus loin ouvrir (et refermer) un **ressort**.

Avant à Droite une piste descend jusqu'à **Borde Neuve**. Portillon à 100 m.

- ▶ **Intersection** : la crête se découvre au « **cap de l'Aigle** » et se divise. Prendre à **Droite** (épingle à cheveu).

Points de vue : tout le long sur le vallon, « **Mazerette** », « **Le Rougé** » et « **Mirepoix** ».

- ▶ Après 150 m de montée le chemin dégagé redescend jusqu'à un second **portillon** galvanisé.
- ▶ **Intersection** : **Portail délabré** en bois à **droite**. Prendre à **Droite** sur le **GR7** qui descend jusqu'à « **Guillounet** » : attention aux cailloux ! 2 virages en épingle et une ligne droite sur talus en partie éboulé à un endroit.

Tout droit par un joli chemin creux en lacets le GR 7 conduit (une partie route) à « **Mazerette** » (D 625) et plus loin à « **Mirepoix** »