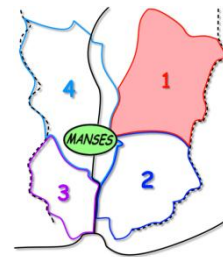


Autour de MANSES

Circuit N°1 - cap de l'Aigle



Départ : Parking de MANSES, derrière l'église

Distance : 7,4 km



: 1h50

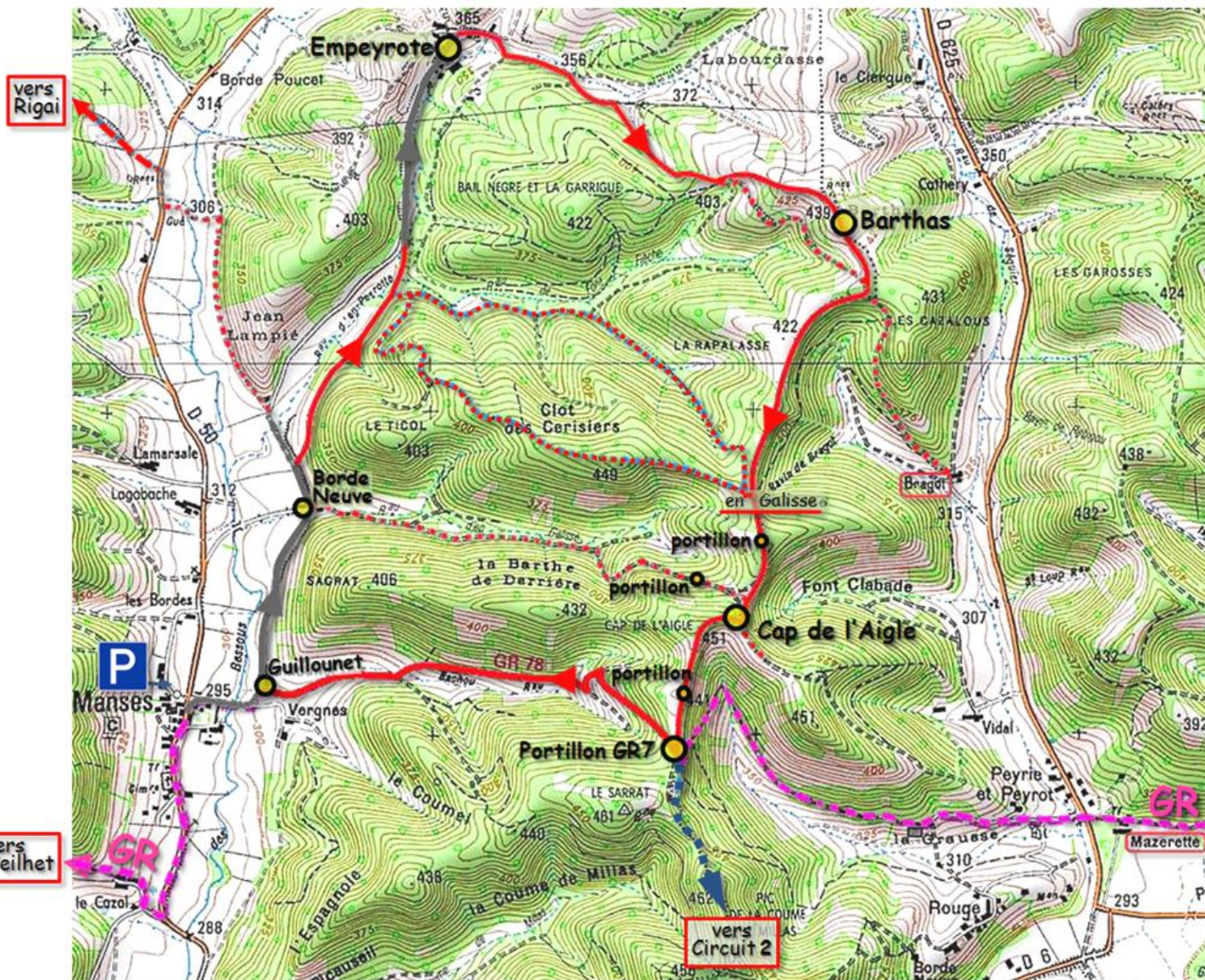


: 45 min

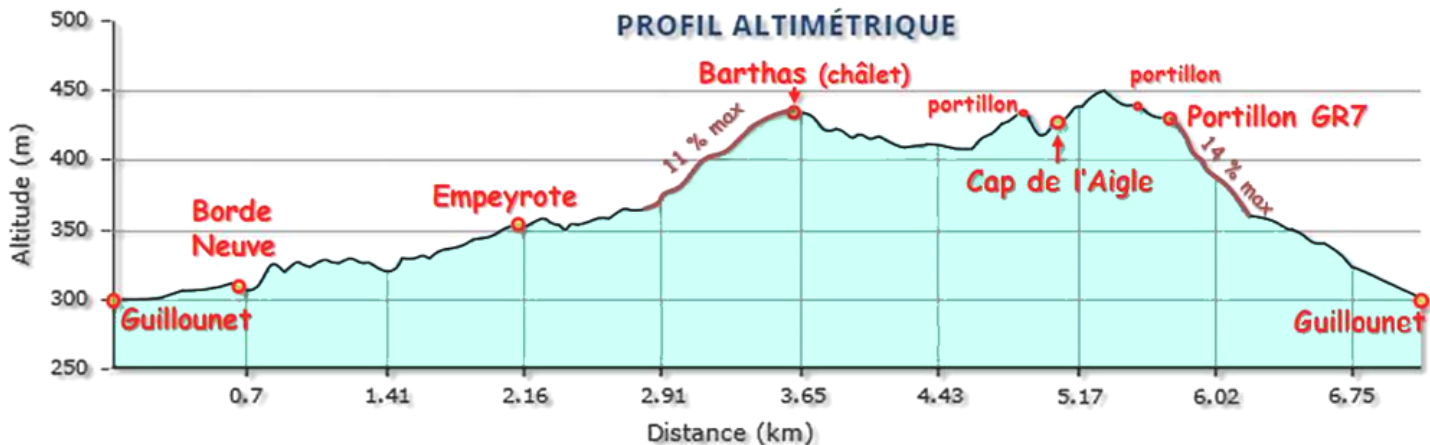
Dénivelé  : 212 m

Difficultés : fortes pentes à la montée (Empeyrote ⇒ Barthas) et à la descente (GR78 ⇒ Guillounet)

Variantes : 2 en forêt par « en Galisse » et 1 par « Borde Neuve »



PROFIL ALTIMÉTRIQUE



Description :

- ▶ Depuis le **parking** descendre devant l'**église**, passer devant la **salle des fêtes** et emprunter la **route secondaire** qui contourne le village par le sud puis qui file au Nord.
- ▶ Passer devant les maisons « **Guillounet** » et « **Borde Neuve** ».
- ▶ Emprunter un **sentier** qui démarre 50 m après « **Borde Neuve** » sur la **droite** parallèle à la route.
- ▶ **Intersection** : le chemin descend **sur la gauche**, traverse le **gué** d'un ruisseau pour remonter de l'autre côté (refermer les clôtures).

Tout droit puis à droite : variante en forêt pour rejoindre « **en Galisse** ». Large piste avec une belle vue sur le village de Manses.

- ▶ Le chemin débouche sur la **route**. Poursuivre sur le bitume jusqu'au hameau « **Empeyrote** ».
- ▶ La route se prolonge en **piste**. Prendre à **gauche** (Est) **en sous bois** au bout de 100 m.
- ▶ La piste longe une **haute clôture** (sur la gauche) et **monte** jusqu'au **chalet** de « **Barthas** » (quelques passages à 11 %).

Vous circulez alors sur un **domaine privé** avec l'accord bienveillant des propriétaires. L'accès au chalet et à la cabane est bien évidemment interdit

Point de vue à l'Est et au Sud sur la chaîne des Monts d'Olmes et, plus loin, des Pyrénées.

- ▶ Le chemin redescend en **plein pré** jusqu'à une clôture en **crête**.
- ▶ **Intersection** : suivre la **piste de crête** sur la **droite**. Elle sinue sur 600 m quasiment à la même altitude.

En face, une piste (communale) permet de descendre jusqu'à la route (D 625) en traversant la ferme de **Bragot** (refermer les barrières).

Points de vue tout le long sur la vallée de Mirepoix.

- ▶ La piste se ressert entre 2 haies et **remonte** brutalement sur 25 m pour se rétablir à « **en Galisse** ».
- ▶ Le chemin se poursuit entre un **petit bois** (à gauche) et une **double clôture** (à droite).
- ▶ Franchir un **premier portillon** (fermeture automatique) en galvanisé.
- ▶ **Intersection** : le chemin se poursuit tout droit en sous bois jusqu'au « **cap de l'Aigle** ».

A droite une piste descend jusqu'à **Borde Neuve**. Portillon à 100 m.

- ▶ Au « **cap de l'Aigle** » la crête se divise et se découvre. Prendre à **droite** (épingle à cheveu).

Points de vue tout le long sur le vallon, « **Mazerette** », le hameau perché du « **Rougé** » et « **Mirepoix** ».

- ▶ Après 150 m de montée le chemin dégagé redescend jusqu'à un second portail galvanisé.
- ▶ **Intersection** : Franchir le **portail en bois à droite**. On rattrape le **GR7** qui descend jusqu'à **Guillounet** : attention aux cailloux ! 2 virages en épingle et une ligne droite sur talus en partie éboulé à un endroit.

Tout droit par un joli chemin creux en lacets le **GR 7** conduit (une partie route) à **Mazerette** (D 625) et plus loin à **Mirepoix**