

Téléphone / Fax : 05 61 68 16 92
Email : mairie.de.manses@orange.fr

le 27 août 2020

LETTRE AUX HABITANTS DE MANSES

Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette situation inquiétante et inédite que nous traversons, je m'attache à vous transmettre régulièrement les nouvelles du village et toutes les informations pratiques qui pourraient vous intéresser.

Sybille Coquelet nouvellement arrivée sur notre commune est professeur de yoga certifiée et nous propose de donner des cours toutes les semaines à la salle des fêtes. **Elle organise ce samedi 29 août de 16 h à 18 h une nouvelle séance gratuite** de découverte du yoga et de prise de contacts. "Le hatha yoga a pour but une relaxation profonde du corps et de l'esprit par la pratique des asanas ou postures et les exercices de respiration et de contrôle du souffle". Cette séance lui permettra aussi de discuter avec les personnes présentes et de prendre en compte leurs problématiques de santé. . N'hésitez pas à venir, si possible avec un tapis de sol et avec des vêtements qui vous permettent de bouger.

L' AREMA organise le samedi 19 septembre à 15 heures, avec l'aide du Pays d'Art et d'Histoire, une conférence à la salle des fêtes de Manses sur le culte des reliques au Moyen-Age par Edina Bozoky, historienne spécialiste du Moyen Age ; cette conférence sera suivie d'un "goûter-échange". Entrée libre. Réservez dès à présent cette date sur vos agendas et venez nombreux !

Nous avons reçu en mairie un nouvel arrivage de masques lavables. Contrairement aux derniers arrivages, nous n'organiserons pas de distribution systématique à tous les habitants : vous pourrez vous les procurer en venant les récupérer en mairie en fonction de vos besoins aux horaires d'ouverture c'est à dire le lundi de 14 à 16 h et le jeudi de 10 h à 12 h ; si vous ne pouvez pas vous déplacer, téléphonez nous et nous viendrons vous les livrer si nécessaire.

Je vous souhaite une bonne rentrée pour ceux qui ont pris quelques vacances, prenez soin de vous et respectez les gestes barrière, des cas de Covid sont signalés en Ariège !

- Si besoin, la mairie peut se charger de faire les courses, ou de transporter les personnes qui n'auraient pas de solution de voisinage.
- Et si nécessaire le Centre Communal d'Action Sociale peut aider les personnes qui se trouveraient sans ressources du fait de cette crise.
- N'hésitez pas à me contacter au 05 61 68 85 28 et 06 81 04 85 11 par texto ou contacter Nathalie Haurat 09 66 83 09 02 et 06 83 27 32 34

Prenez soin de vous, avec mes salutations amicales

Simone Verdier, maire de Manses