

Arrondissement de Pamiers

MAIRIE DE MANSES

Téléphone / Fax : 05 61 68 16 92  
Email : mairie.de.manses@orange.fr

le 20 avril 2020

## LETTRE AUX HABITANTS DE MANSES

Bonjour à toutes et à tous,

Dans cette situation inquiétante et inédite que nous traversons, je m'attache à vous transmettre régulièrement les nouvelles du village et toutes les informations pratiques qui pourraient vous intéresser.

Notre département est peu touché par l'épidémie, seulement 2 décès jusqu'à maintenant ; il y a en ce moment 13 personnes hospitalisées dont 2 en réanimation. Mais l'épidémie peut toujours flamber si nous relâchons nos efforts de confinement et de gestes barrières !

**Il ne faut surtout pas penser que la fin officielle du confinement fixée par le gouvernement au 11 mai signifiera la disparition de tous les risques et la fin du Covid ! Pas du tout ! Le virus sera encore là et il va falloir apprendre à « vivre avec » pendant encore des mois en attendant la mise au point d'un vaccin efficace (pas avant un ou deux ans !) ou d'un « remède miracle » !**

**Vivre avec le virus voilà donc notre avenir pendant quelques mois ! Cela signifie qu'il faudra garder les gestes barrière et « les mesures de distanciation sociale » en clair éviter tout regroupement de personnes, toute réunion dans une atmosphère confinée, toute embrassades...Ce sont donc des mesures de prévention qui devront être systématiques pour devenir efficaces ! Les personnes à risque, les personnes âgées, devront particulièrement veiller à les appliquer avec rigueur !**

- J'ai commandé 200 masques lavables, aux normes règlementaires, pour distribuer aux habitants à raison de un par personne. C'est une commande groupée avec la communauté des communes qui devrait être livrée - théoriquement - à la fin du mois d'avril. Nous organiserons la distribution à tous dès la livraison.
- La collecte des sacs jaunes va reprendre progressivement à partir de lundi. Le centre de tri de Varilhes a repris son activité "en mode dégradé", c'est à dire en effectif réduit, et système de tri simplifié. Ne déstockez pas en masse tous les sacs jaunes accumulés depuis le début du confinement, allez-y doucement ! D'autre part la déchetterie reste toujours fermée sauf pour les professionnels (sur rendez vous les lundis, mercredis et vendredis après-midi). Tous les déchets seront acceptés sauf les déchets d'équipement et d'ameublement et sauf les déchets électriques et électroniques.
- Les travaux sur la RD 50 entre le croisement des trois pointes et Teilhet vont démarrer prochainement. Avec très certainement dans un premier temps un impact sur les lignes téléphoniques, coupures de téléphone et internet ..même si cela arrive bien souvent sans ces raisons ! Je préfère vous prévenir, et j'essaierai de vous préciser les dates si j'en suis avisée...
- Infos diverses : Saviez vous que du bois de Manses sert à fabriquer des masques Covid ? Un gros chantier de débardage de résineux chez M Briant s'est déroulé depuis le mois de février à un rythme soutenu car M Garrelon, le bûcheron qui l'exploite, devait fournir un maximum de bois directement à la SEBSO, l'usine de pâte à papier de Saint Gaudens pour fabriquer de la pâte à papier pour des masques, et protections jetables...Ils manquent de bois pour fabriquer de la pâte à papier pour fournir la forte demande en masques !

**N'oubliez pas de privilégier le local pour vos courses ! Je vous recommande toujours le « grenier de Benjamin » le mercredi matin, mais aussi les commerçants et artisans locaux qui risquent fort de disparaître avec cette crise ! Il ya aussi les halles fermières de Mirepoix du jeudi matin ! La première édition fut un succès ! Encore plus de producteurs les jeudis prochains, notamment un producteur de plants de légumes et de fleurs, tous les détails sur [www.pyreneescathares-producteurs.fr](http://www.pyreneescathares-producteurs.fr). Il faut commander à l'avance pour être sûr de la livraison**

Pour bien combattre le covid, il est important de bien le connaître ! Voici quelques informations intéressantes :

## PRESENTATION DU COVID-19 PAR UNE INFIRMIERE :

- Le virus n'est pas un organisme vivant, mais une molécule de protéine (ADN) recouverte d'une couche protectrice de lipides (graisses) qui, lorsqu'elle est absorbée par les cellules des muqueuses oculaires, nasales ou buccales, modifie leur code génétique (mutation) et les convertit en cellules de multiplicateurs et d'agresseurs.
- Parce que le virus n'est pas un organisme vivant mais une molécule de protéine, il n'est pas tué, mais se décompose de lui-même. Le temps de désintégration dépend de la température, de l'humidité et du type de matériau dans lequel il se trouve.
- Le virus est très fragile ; la seule chose qui le protège est une fine couche de graisse extérieure. C'est pourquoi tout savon ou détergent est le meilleur remède, car la mousse CASSE LE GRAS (c'est pourquoi il faut frotter autant : pendant au moins 20 secondes ou plus, et faire beaucoup de mousse). En dissolvant la couche de graisse, la molécule de protéine se disperse et se décompose d'elle-même. La chaleur dissout la graisse ; utilisez ensuite de l'eau à une température supérieure à 25 degrés pour vous laver les mains, les vêtements et tout le reste. De plus, l'eau chaude produit plus de mousse, ce qui la rend encore plus utile.
- L'alcool ou tout mélange avec de l'alcool à plus de 65% DISSOUT TOUTE GRAISSE, en particulier la couche lipidique externe du virus.
- Tout mélange avec 1 partie d'eau de javel et 5 parties d'eau dissout directement la protéine, la décomposant de l'intérieur.
- L'eau oxygénée aide beaucoup après le savon, l'alcool et le chlore, car le peroxyde dissout la protéine virale, mais il faut l'utiliser pure et elle fait mal à la peau. NE PAS UTILISER DE BACTÉRICIDES. Le virus n'est pas un organisme vivant comme les bactéries ; on ne peut pas tuer ce qui n'est pas vivant avec des antibiotiques, mais il faut désintégrer rapidement sa structure avec tout ce qui a été dit.
- NE JAMAIS secouer les vêtements, draps usagés ou non utilisés. Bien que collé sur une surface poreuse, le virus est inerte et se désintègre en 3 heures (sur tissu et poreux), 4 heures (cuivre, car il est naturellement antiseptique ; et bois, car il élimine toute humidité), 24 heures (carton), 42 heures (métal) et 72 heures (plastique). Mais si vous le secouez ou utilisez un chiffon, les molécules du virus flottent dans l'air pendant 3 heures et peuvent se déposer dans votre nez. Les molécules virales restent très stables dans le froid extérieur ou artificiel comme les climatiseurs des maisons et des voitures. Ils ont également besoin d'humidité pour rester stables et surtout de l'obscurité. Par conséquent, les environnements déshumidifiés, secs, chauds et lumineux le dégraderont plus rapidement.
- La lumière UV sur tout objet brisera la protéine du virus. Par exemple, pour désinfecter et réutiliser un masque c'est parfait. (Attention, il décompose également le collagène (qui est une protéine) de la peau, ce qui finit par provoquer des rides et le cancer de la peau à long terme).
- Le virus ne peut PAS passer à travers une peau saine.
- Il faut aussi s'humidifier les mains, par exemple en les lavant beaucoup, car les molécules peuvent se cacher dans des micro rides ou les coupures. Plus l'hydratant est épais, mieux c'est
- Le vinaigre n'est PAS utile car il ne décompose pas la couche protectrice de la graisse. PAS D'ALCOOL ni de VODKA. La vodka la plus forte est à 40 % d'alcool et il vous en faut 65 %.
- Plus l'espace est limité, plus la concentration du virus est importante. Plus ouvert ou ventilé naturellement sera l'espace, moins il sera concentré.
- Ceci étant dit, voilà pourquoi vous devez vous laver les mains avant et après avoir touché des muqueuses, de la nourriture, des serrures, des boutons, des interrupteurs, une télécommande, un téléphone portable, des montres, un ordinateur, des bureaux, une télévision, etc. Et quand on utilise les toilettes.
- Gardez aussi les ONGLES COURTS pour que le virus ne s'y cache pas

### Rappel : Soyons responsables, unis et solidaires !

- Si besoin, la mairie peut se charger de faire les courses, ou de transporter les personnes qui n'auraient pas de solution de voisinage.
- Et si nécessaire le Centre Communal d'Action Sociale peut aider les personnes qui se trouveraient sans ressources du fait de cette crise.
- N'hésitez pas à me contacter au 05 61 68 85 28 et 06 81 04 85 11 par texto ou contacter Nathalie Haurat 09 66 83 09 02 et 06 83 27 32 34

Prenez soin de vous, avec mes salutations amicales

Simone Verdier, maire de Manses